



15  
Октября

ВСЕМИРНЫЙ

ДЕНЬ

ЧИСТЫХ РУК





Всемирный день чистых рук (Global Handwashing Day) отмечается каждый год 15 октября с 2008 года. Идея этой даты принадлежит Генеральной Ассамблее ООН совместно с Детским фондом ЮНИСЕФ и Всемирной организацией здравоохранения.

Основная цель ежегодного Всемирного дня чистых рук привлечь людей к участию в изменении привычек, показать, как простое мытье рук водой с мылом помогает эффективно бороться с многочисленными заболеваниями.



# 10 поводов вымыть руки

1. Перед едой



2. После еды



3. Если ты чихал, кашлял или сморкался



4. Если ты потер глаза



5. Если ты чистил нос



6. После игры с животным и после улицы



7. После того, как ты считал деньги



8. После слез



9. После туалета



10. Когда руки грязные





Требуется чаще мыть руки после посещения туалета, сразу же по приходу с улицы и после общения с домашними животными, после рукопожатий.



Следует помнить, что обычное туалетное мыло не всегда должным образом обезвреживает бактерии и личинки паразитов. Желательно пользоваться специальным антисептическим мылом или лосьоном.



**А кто живёт на  
ваших руках?**



# Визуализация требований по мытью рук

## МЫТЬЕ РУК. КОГО СМЫВАЕМ?

**МОЙТЕ РУКИ  
ПОСЛЕ ТУАЛЕТА!**





## Отгадайте загадку!

Говорят, для нашей кожи,  
Есть надёжный, нежный друг.  
Правда ловко ускользает  
Он из грязных, мокрых рук.  
Белой пеною густою  
Всех микробов изведёт,  
Слёзки вызовет рекою,  
Если в глазки попадёт.  
Кто, скажите дети, мило  
Моем тело ваше? ...



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

# КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ



Подробнее на  
[www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)

## МЕТОДИКА МЫТЬЯ РУК



1. СНИМИТЕ УКРАШЕНИЯ,  
ЗАКАТАЙТЕ РУКАВА



2. СМОЧИТЕ РУКИ  
В ТЕПЛОЙ ВОДЕ



3. НАМЫЛЬТЕ РУКИ



4. ПРОМОЙТЕ  
С ТЫЛЬНОЙ СТОРОНЫ



5. ПРОМОЙТЕ МЕСТА  
МЕЖДУ ПАЛЬЦАМИ



6. ОТДЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ  
БОЛЬШИЕ ПАЛЬЦЫ



7. ПРОМОЙТЕ СКЛАДКИ  
И КОЖУ ПОД НОГТЯМИ



8. РАСТИРАЙТЕ  
ЦЕНТР ЛАДОНЕЙ



9. ОБИЛЬНО ОПОЛОСНИТЕ



10. ПРОСУШИТЕ

## КОГДА МЫТЬ?

### ДО:

- Приготовления еды
- Приема пищи
- Надевания контактных линз и нанесения макияжа
- Прикосновения к области инфекции кожи, ранам и другим поврежденным кожным покровам
- Проведения манипуляций медицинского характера

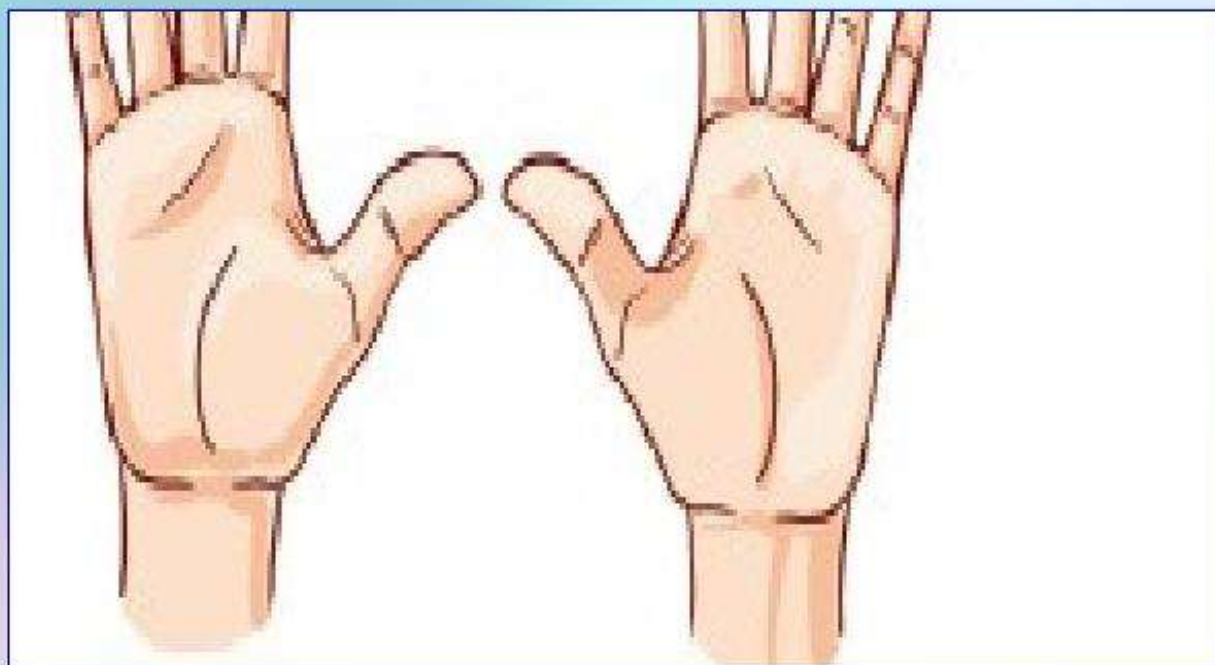
### ПОСЛЕ:

- Приготовления еды
- Обработки загрязненного белья
- После ухода за больными
- Уборки и работы по дому и в саду
- Кашля, чихания или рвоты
- Контакта с домашними и любимыми другими животными

- Работы, учебы, пребывания на открытом воздухе и в общественных помещениях
- Занятий спортом
- Прикосновения к области инфекции кожи и кожных ран
- Посещения туалета
- Контакта с деньгами
- Работы за компьютером и другой оргтехникой
- Поездки в общественном транспорте

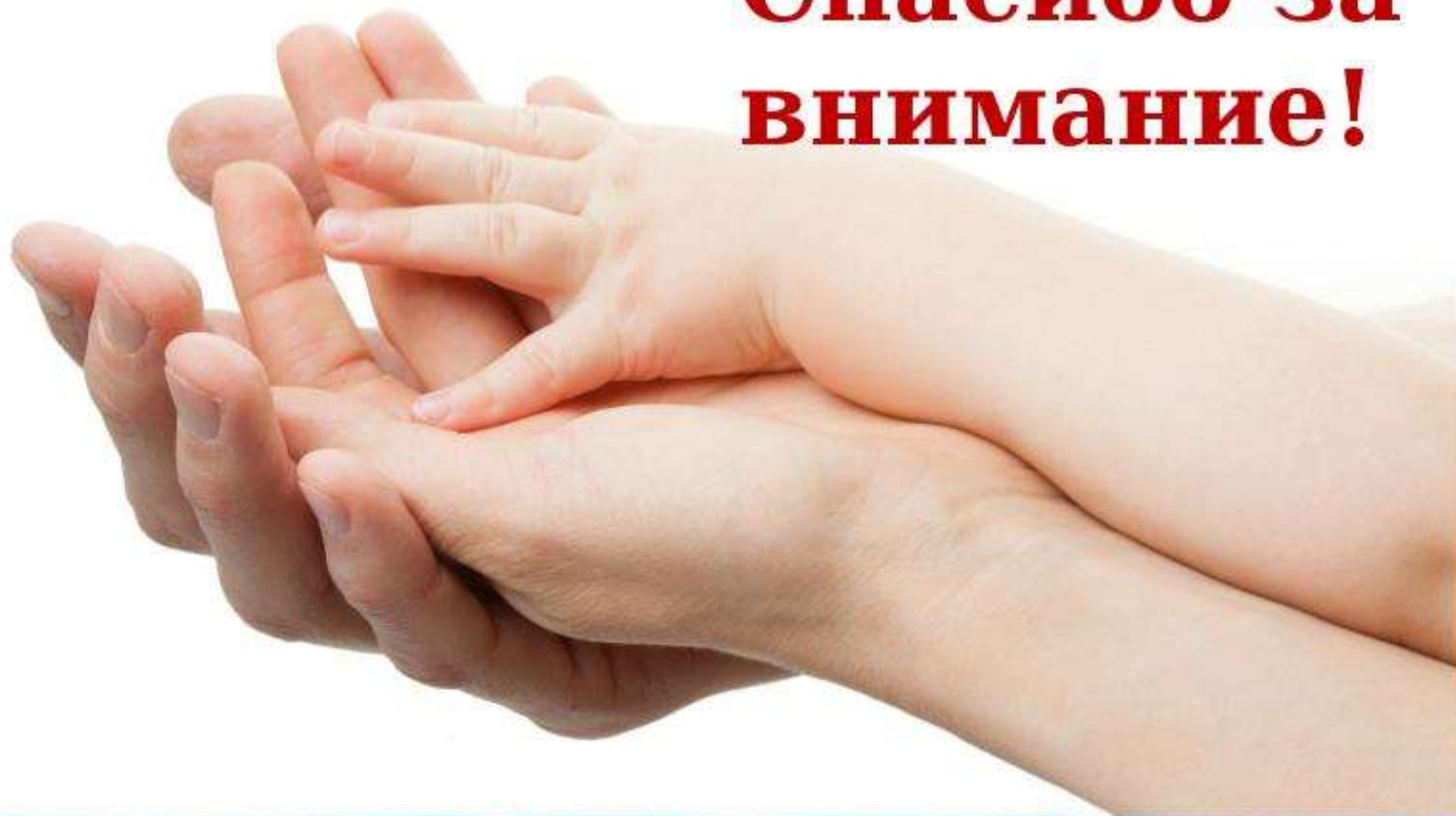
МОЙТЕ РУКИ ДО И ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ





**20 секунд - и ваши  
руки в полной  
безопасности**

**Спасибо за  
внимание!**



**ЗДОРОВЬЕ НАЧИНАЕТСЯ  
С ЧИСТЫХ РУК!**