

«Утверждаю»:  
Заведующий МБДОУ Баканова В.В.  
Приказ № 56 от 31.08.2023г.

**Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года**  
**Режим работы – 10,5 час.**  
**Старшая группа (5 -6 лет) комбинированной направленности**

Режимные моменты		Время
ДОМА: Подъем, утренний туалет		6.00 – 7.00
В ДОУ: Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность		6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак		8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия, индивидуальная работа по заданию логопеда, психолога, подготовка к ООД		8.35 – 9.15
Организованная образовательная деятельность (ООД)	Первое занятие	9.15 – 9.40
	Перерыв	9.40 – 9.50
	Второе занятие	9.50 – 10.15
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак		9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, сюжетно-ролевая игра, самостоятельная деятельность, подвижные игры)		10.15 – 11.45 (1 час. 30 мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры		11.45 – 12.05
Подготовка к обеду, обед		12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30 – 15.00 (2 час. 30 мин.)
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика		15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник		15.10 – 15.20
Организованная образовательная деятельность (ООД)	Третье занятие	15.20 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия, индивидуальная работа по заданию логопеда, психолога, чтение художественной литературы		15.20 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой		15.45 – 17.00 (1 час. 15 мин.)
ДОМА: Прогулка		17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность		18.00 – 18.40
Подготовка к ужину, ужин		18.40 – 19.00
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры		19.00 – 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон		20.00 – 7.00

«Утверждаю»:  
Заведующий МБДОУ Баканова В.В.  
Приказ № 56 от 31.08.2023г.

**Расписание организованной образовательной деятельности  
в старшей группе комбинированной направленности  
на холодный период 2023-2024 учебного года**

День	Организованная образовательная деятельность	Время
Понедельник	1.) ОО «Познавательное развитие»: 1 п. Ознакомление с окружающим миром: - ознакомление с предметным и социальным окружающим окружением - 1, 3 неделя / - ознакомление с природой – 2,4 неделя 2 п. Логопедическое занятие	9.15 – 9.40
	2.) ОО «Художественно-эстетическое»: музыка	9.50 – 10.15
Вторник	1.) ОО «Речевое развитие»: 1 п. Развитие речи 2 п. Логопедическое занятие	9.15 – 9.40
	2.) ОО «Физическое развитие»: физическая культура (в помещении)	9.50 – 10.15
	3.) ОО «Художественно-эстетическое»: рисование	15.20 – 15.45
Среда	1.) ОО «Познавательное развитие»: ФЭМП	9.15 – 9.40
	2.) ОО «Физическое развитие»: физическая культура (в помещении)	9.50 – 10.15
	3.) ОО «Художественно-эстетическое»: лепка – 1, 3 неделя /аппликация – 2, 4 неделя	15.20 – 15.45
Четверг	1.) ОО «Речевое развитие»: 1 п. Развитие речи 2 п. Логопедическое занятие	9.15 – 9.40
	2.) ОО «Художественно-эстетическое»: музыка	9.50 – 10.15
	3.) ОО «Познавательное развитие»: реализация парциальной программы «Мы-россияне, мы – нижегородцы»	15.20 – 15.45
Пятница	1.) 2 п. Логопедическое занятие	9.15 – 9.40
	2.) ОО «Физическое развитие»: физическая культура* (на воздухе), при плохих погодных условиях в помещении	9.50 – 10.15
	3) ОО «Художественно-эстетическое»: рисование	15.20 – 15.45
Итого	13 / 14 занятий в неделю	ОН -25 мин.

1-я подгруппа общеразвивающей направленности 13 занятий / 1 занятие 25 мин.

2-я подгруппа комбинированной направленности 14 занятий / 1 занятие 25 мин.