

«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ

/В.В. Баканова/

Приказ № 69 от 31.08.2022г.



**Режим дня на холодный период 2022 - 2023 учебного года**

**Режим работы – 10,5 часов**

**Группа раннего возраста (1- 3 лет)**

*Общеразвивающей направленности*

Режимные моменты		Разновозрастная с 1 г. до 3 лет	
		1 подгруппа 1г.6мес.–2 г.	2 подгруппа 2-3 г.
ДОМА: Подъем, утренний туалет		6.00 -7.30	6.00-7.30
В ДОУ: Прием и осмотр, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность, инд. работа		6.30-7.55	6.30-7.55
Утренняя гимнастика		7.55-8.05	7.55-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак		8.05-8.35	8.05-8.35
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД		8.35-8.45	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	1 занятие	1п. 8.45-8.55	2п. 9.00-9.10
Самостоятельная деятельность, игры		8.55-9.10	9.10-9.20
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак		9.10-9.20	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, игры		9.20-9.40	-----
Подготовка к прогулке, прогулка		9.40-11.00 (1 час. 20 мин.)	9.30-11.10 (1 час. 30 мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры		11.00-11.20	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед		11.20-11.50	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон		11.50-14.50 (3 час. 00 мин.)	12.00-15.00 (3 час. 00 мин.)
Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, самостоятельная деятельность		14.50-15.00	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник		15.00-15.10	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность		15.10-15.15	15.20-15.35
Организованная образовательная деятельность (ООД)	2 занятие	1п. 15.15-15.25	2п. 15.35-15.45
Совместная со взрослым и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.25-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		16.00-17.00 (1 час. 10 мин.)	16.00-17.00 (1 час. 00 мин.)
ДОМА: Прогулка		17.00-18.00	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры		18.00-18.20	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин		18.20-18.40	18.20-18.40
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры		18.40-19.00	18.40-19.00
Подготовка ко сну, ночной сон		19.00-7.00	19.00-7.00

«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ

/В.В. Баканова/

Приказ № 69 от 31.08.2022г.

**Режим дня на холодный период 2022 - 2023 учебного года**  
**Режим работы – 10,5 часов**

Режимные моменты		Младше-средняя группа (3 - 5 лет) <i>Общеразвивающей направленности</i>	Старшая группа (5 - 6 лет) <i>Комбинированной направленности</i>	Подготовительная к школе группа (6 - 7 лет) <i>Комбинированной направленности</i>
ДОМА: Подъем, утренний туалет		6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00
В ДОУ: Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность		6.30 – 7.50	6.30 – 8.00	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика		7.50 – 8.00	8.05 – 8.15	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак		8.00 – 8.30	8.15 – 8.35	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия, индивидуальная работа по заданию логопеда, психолога, подготовка к ООД		8.30 – 8.50	8.35 – 9.15	8.50 – 9.05
Индивидуальные занятия		-----	8.35 – 9.05	8.50 – 9.05
Организованная образовательная деятельность (ООД)	Первое занятие	8.50 – 9.05/9.10	9.15 – 9.40	9.05 – 9.35
	Перерыв	9.10 – 9.20	9.40 – 9.50	9.35 – 9.45
	Второе занятие	9.20 – 9.35/9.40	9.50 – 10.15	9.45 – 10.15
	Перерыв	-----	-----	10.15 – 10.25
Третье занятие		-----	-----	10.25 – 10.55
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак		9.40 – 9.55	9.40 – 9.50	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, сюжетно-ролевая игра, самостоятельная деятельность, подвижные игры)		9.55 – 11.25 <i>(1 час. 30 мин.)</i>	10.15 – 11.45 <i>(1 час. 30 мин.)</i>	10.55 – 12.15 <i>(1 час. 20 мин.)</i>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры		11.25 – 11.45	11.45 – 12.05	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед		11.45 – 12.15	12.05 – 12.30	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон		12.15 – 15.00 <i>(2 час. 45 мин.)</i>	12.30 – 15.00 <i>(2 час. 30 мин.)</i>	12.50 – 15.20 <i>(2 час. 30 мин.)</i>
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.30 – 15.40
Организованная образовательная деятельность (ООД)	Занятие	-----	15.20 – 15.45	-----
	Самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия, индивидуальная работа по заданию логопеда, психолога	15.20 – 15.30	15.20 – 15.45	15.40 – 16.10
Индивидуальные занятия		-----	-----	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой		15.30 – 17.00 <i>(1 час. 30 мин.)</i>	15.45 – 17.00 <i>(1 час. 15 мин.)</i>	16.10 – 17.00 <i>(50 мин.)</i>
ДОМА: Прогулка		17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность		18.00 – 18.40	18.00 – 18.40	18.00 – 18.40
Подготовка к ужину, ужин		18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры		19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон		20.00 – 7.00	20.00 – 7.00	20.00 – 7.00

