

«Утверждаю»:  
 Заведующий МБДОУ Баканова В.В.  
 Приказ № 56 от 31.08.2023г.

**Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года**  
**Режим работы – 10,5 час.**  
**Подготовительная к школе группа (6 - 7 лет)**  
*Комбинированной направленности*

Режимные моменты		Время
ДОМА: Подъем, утренний туалет		6.00 – 7.00
В ДОУ: Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность		6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика		8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак		8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия, индивидуальная работа по заданию логопеда, психолога, подготовка к ООД		8.50 – 9.05
Организованная образовательная деятельность (ООД)	Первое занятие	9.05 – 9.35
	Перерыв	9.35 – 9.45
	Второе занятие	9.45 – 10.15
	Перерыв	10.15 – 10.25
	Третье занятие	10.25 – 10.55
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак		10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, сюжетно-ролевая игра, самостоятельная деятельность, подвижные игры)		10.55 – 12.15 <i>(1 час. 20 мин.)</i>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры		12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед		12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон		12.50 – 15.20 <i>(2 час. 30 мин.)</i>
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика		15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 15.40
Организованная образовательная деятельность (ООД)	Четвертое занятие	15.40 – 16.10 <i>(2 раза в неделю с детьми ТНР)</i>
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия, индивидуальная работа по заданию логопеда, психолога, чтение художественной литературы		15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой		16.10 – 17.00 <i>(50 мин.)</i>
ДОМА: Прогулка		17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность		18.00 – 18.40
Подготовка к ужину, ужин		18.40 – 19.00
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры		19.00 – 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон		20.00 – 7.00

«Утверждаю»:  
Заведующий МБДОУ Баканова В.В.  
Приказ № 56 от 31.08.2023г.

**Расписание организованной образовательной деятельности  
на холодный период 2023-2024 учебного года  
в подготовительной к школе группе (6 – 7 лет)  
комбинированной направленности**

<b>День</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>Время</b>
<b>Понедельник</b>	1) ОО «Художественно-эстетическое»: рисование	9.05 – 9.35
	2) 1п. ОО «Познавательное развитие»: Ознакомление с окружающим миром: - ознакомление с предметным и социальным окружающим окружением – 1, 3 неделя / - ознакомление с природой – 2,4 неделя 2 п. Логопедическое занятие	9.45 – 10.15
	3.) ОО «Художественно-эстетическое»: музыка	10.25 – 10.55
<b>Вторник</b>	1) ОО «Познавательное развитие»: ФЭМП	9.05 – 9.35
	2.) 1 п. ОО «Речевое развитие»: развитие речи 2 п. Логопедическое занятие	9.45 – 10.15
	3.) ОО «Физическое развитие»: физическая культура (в помещении)	10.25 – 10.55
<b>Среда</b>	1.) ОО «Познавательное развитие»: ФЭМП	9.05 – 9.35
	2.) ОО «Художественно-эстетическое»: лепка – 1, 3 неделя / аппликация – 2, 4 неделя	9.45 – 10.15
	3.) ОО «Физическое развитие»: физическая культура (в помещении)	10.25 – 10.55
<b>Четверг</b>	1.) ОО «Познавательное развитие»: реализация парциальной программы «Мы-россияне, мы- нижегородцы»	9.05 – 9.35
	2.) 1 п. ОО «Речевое развитие»: развитие речи 2 п. Логопедическое занятие	9.45 – 10.15
	3.) ОО «Художественно-эстетическое»: музыка	10.25 – 10.55
<b>Пятница</b>	1.) ОО «Художественно-эстетическое»: рисование	9.05 – 9.35
	2) 2п. Логопедическое занятие	9.45 – 10.15
	2.) ОО «Физическое развитие»: физическая культура* (на воздухе), при плохих погодных условиях в помещении	10.25 – 10.55
<b>Итого</b>	<b>14 /15 занятий в неделю</b>	<b>ОН - 30 мин.</b>

1-я подгруппа общеразвивающей направленности – 14 занятий/ 1 занятие - 30 мин.

2-я подгруппа компенсирующей направленности - 15 занятий/ 1 занятие - 30 мин.