

**Режим дня на холодный период 2023 - 2024 учебного года**  
**Режим работы – 10,5 часов**  
**Младше-средняя группа (3 - 5 лет)**  
*Общеразвивающей направленности*

<b>Режимные моменты</b>		<b>Время</b>
ДОМА: Подъем, утренний туалет		6.00 – 7.00
В ДОУ: Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность		6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика		7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак		8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД		8.30 – 8.50
Организованная образовательная деятельность (ООД)	Первое занятие	8.50 – 9.05/9.10
	Перерыв	9.10 – 9.20
	Второе занятие	9.20 – 9.35/9.40
	Перерыв	-----
	Третье занятие	-----
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак		9.40 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, сюжетно-ролевая игра, самостоятельная деятельность, подвижные игры)		9.55 – 11.25 (1 час. 30 мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры		11.25 – 11.45
Подготовка к обеду, обед		11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон		12.15 – 15.00 (2 час. 45 мин.)
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика		15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник		15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы		15.20 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой		15.30 – 17.00 (1 час. 30 мин.)
ДОМА: Прогулка		17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность		18.00 – 18.40
Подготовка к ужину, ужин		18.40 – 19.00
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры		19.00 – 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон		20.00 – 7.00

«Утверждаю»:  
Заведующий МБДОУ Баканова В.В.  
Приказ №56 от 31.08.2023г.

**Расписание организованной образовательной деятельности  
на холодный период 2023-2024 учебного года  
в младше-средней группе  
общеразвивающей направленности**

<b>День</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>Время</b>
<b>Понедельник</b>	1.) ОО «Познавательное развитие»: Ознакомление с окружающим миром: - ознакомление с предметным и социальным окружающим окружением – 1, 3 неделя / - ознакомление с природой – 2,4 неделя  2.) ОО «Художественно-эстетическое»: музыка	8.50 – 9.05/9.10  9.20 – 9.35/9.40
<b>Вторник</b>	1.) ОО «Познавательное развитие»: ФЭМП  2.) ОО «Физическое развитие»: физическая культура	8.50 – 9.05/9.10  9.20 – 9.35/9.40
<b>Среда</b>	1.) ОО «Художественно-эстетическое»: лепка – 1, 3 неделя /аппликация – 2, 4 неделя  2.) ОО «Физическое развитие»: физическая культура	8.50 – 9.05/9.10  9.20 – 9.35/9.40
<b>Четверг</b>	1.) ОО «Речевое развитие»: развитие речи  2.) ОО «Художественно-эстетическое»: музыка	8.50 – 9.05/9.10  9.20 – 9.35/9.40
<b>Пятница</b>	1.) ОО «Художественно-эстетическое»: рисование  2.) ОО «Физическое развитие»: физическая культура	8.50 – 9.05/9.10  9.20 – 9.35/9.40
<b>Итого</b>	<b>10 занятий в неделю</b>	<b>ОН -15/20 мин.</b>