

**Режим дня на холодный период 2023 - 2024 учебного года**  
**Режим работы – 10,5 часов**  
**Группа раннего возраста (1- 3 лет)**  
**Общеразвивающей направленности**

Режимные моменты		Разновозрастная с 1 г. до 3 лет	
		1 подгруппа 1г.6 мес.–2 г.	2 подгруппа 2-3 г.
ДОМА: Подъем, утренний туалет		6.00 -7.30	6.00-7.30
В ДОУ: Прием и осмотр, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность, инд. работа		6.30-7.55	6.30-7.55
Утренняя гимнастика		7.55-8.05	7.55-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак		8.05-8.35	8.05-8.35
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД		8.35-8.45	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	1 занятие	1п. 8.45-8.55	2п. 9.00-9.10
Самостоятельная деятельность, игры		8.55-9.10	9.10-9.20
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак		9.10-9.20	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, игры		9.20-9.40	-----
Подготовка к прогулке, прогулка		9.40-11.00 <i>(1 час. 20 мин.)</i>	9.30-11.10 <i>(1 час. 30 мин.)</i>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры		11.00-11.20	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед		11.20-11.50	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон		11.50-14.50 <i>(3 час. 00 мин.)</i>	12.00-15.00 <i>(3 час. 00 мин.)</i>
Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, самостоятельная деятельность		14.50-15.00	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник		15.00-15.10	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность		15.10-15.15	15.20-15.35
Организованная образовательная деятельность (ООД)	2 занятие	1п. 15.15-15.25	2п. 15.35-15.45
Совместная со взрослым и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.25-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		16.00-17.00 <i>(1 час. 10 мин.)</i>	16.00-17.00 <i>(1 час. 00 мин.)</i>
ДОМА: Прогулка		17.00-18.00	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры		18.00-18.20	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин		18.20-18.40	18.20-18.40
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры		18.40-19.00	18.40-19.00
Подготовка ко сну, ночной сон		19.00-7.00	19.00-7.00

«Утверждаю»:  
Заведующий МБДОУ В.В. Баканова  
Приказ № 56 от 31.08.2023г.

**Расписание организованной образовательной деятельности  
в разновозрастной группе раннего возраста  
на холодный период 2023-2024 учебного года**

День недели	Организованная образовательная деятельность	Время
Понедельник	<b>1 занятие.</b> ОО «Художественно-эстетическое»: 1, 2 подг. Музыка	1 подгр. 8.45-8.55 2 подгр. 9.00-9.10
	<b>2 занятие.</b> ОО «Познавательное развитие»: 1 подгр. Расширение ориентировки в окружающем 2 подгр. Ознакомление с предметным и социальным окружением/ ознакомление с миром природы	1 подгр. 15.15-15.25 2 подгр. 15.35-15.45
Вторник	<b>1 занятие.</b> ОО «Познавательное развитие»: 1 подгр. Игры с дидактическим материалом 2 подгр. ФЭМП	1 подгр. 8.45-8.55 2 подгр. 9.00-9.10
	<b>2 занятие.</b> ОО «Физическое развитие»: 1 подгр. Развитие движений 2 подгр. Физическая культура	1 подгр. 15.15-15.25 2 подгр. 15.35-15.45
Среда	<b>1 занятие.</b> ОО «Познавательное развитие»: 1 подгр. Игры с дидактическим материалом 2 подгр. ОО «Художественно-эстетическое»: Лепка	1 подгр. 8.45-8.55 2 подгр. 9.00-9.10
	<b>2 занятие.</b> ОО «Речевое развитие»: 1, 2 подгр. Развитие речи	1 подгр. 15.15-15.25 2 подгр. 15.35-15.45
Четверг	<b>1 занятие.</b> ОО «Художественно-эстетическое»: 1, 2 подг. Музыка	1 подгр. 8.45-8.55 2 подгр. 9.00-9.10
	<b>2 занятие.</b> ОО «Речевое развитие»: 1, 2 подгр. Развитие речи	1 подгр. 15.15-15.25 2 подгр. 15.35-15.45
Пятница	<b>1 занятие.</b> ОО «Познавательное развитие»: 1 подгр. Игры со строительным материалом 2 подгр. ОО «Художественно-эстетическое»: Рисование	1 подгр. 8.45-8.55 2 подгр. 9.00-9.10
	<b>2 занятие.</b> ОО «Физическое развитие»: 1 подгр. Развитие движений 2 подгр. Физическая культура	1 подгр. 15.15-15.25 2 подгр. 15.35-15.45
	<b>Всего 10 занятий в неделю</b>	<b>ОН – 10 мин.</b>

1-я подгруппа: 1 г.6 мес. – 2 года; 2-я подгруппа: 2-3 года