

Основное десятидневное меню (от 1,5 до 3 лет) 10,5 часов пребывания

МБДОУ детский сад №6 г. Ворсма

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
1-ый завтрак	Каша манная на молоке Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом с сыром	Каша пшеничная с изюмом Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша гречневая Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша овсяная Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша пшено-рисовая Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша из пшеничной, рисовой и гречневой крупы Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом, сыр	Каша пшеничная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Каша геркулесовая Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Каша рисовая Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом
2-ой завтрак	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты
Обед	Борщ со сметаной Гуляш с макаронами Компот из с/фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп овощной с мясом и сметаной Рыбное суфле с картоф. пюре Свекла туш. Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп крестьянский Мясные тефтели с тушеной капустой Компот из свежих фр. Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Щи со сметаной Суфле мясное с тушеными овощами Сок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп карт.сфрик адельк. Рыбная котлета с картофелем пюре Свекла туш. Компот из с/фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый Картофельная запеканка с мясом и туш.свеклой Кисель фруктовый Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп гороховый с гречками Мясные биточки с картофелем. пюре и туш.капустой Компот из с/фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Щи с рыбой Ленивые голубцы Сок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Свекольник со сметаной Ежики с туш.капустой Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Щи со сметаной Рыба туш. с овощным рагу Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Полдник	Картофельная котлета с маслом Молоко	Пирожок с капустой и яйцом Чай с лимоном Конфета	Творожная запеканка со смет.подл. Чай с молоком	Манная биточка с маслом Кисель фруктовый	Ватрушка с творогом Молоко	Овощное рагу Молоко	Блинчики со сгущенной подливой Чай с конфетой	Сырники со сметанной подливой Чай с молоком	Омлет с зеленым горошком Молоко	Пирожок с морковью и яйцом Чай с зефиром

Основное десятидневное меню (от 3 до 7 лет) 10,5 часов пребывания

МБДОУ детский сад №6 г. Ворсма

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Каша манная на молоке Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом с сыром	Каша пшеничная с изюмом Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша гречневая Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша овсяная Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом, сыр	Каша пшенично-рисовая Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша из пшеничной, рисовой и гречневой крупы Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом, сыр	Каша пшеничная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Каша геркулесовая Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом, сыр	Каша рисовая Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом
2 завтрак	Сок	Фрукты	Сок, печенье	Фрукты	Сок, печенье	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты
Обед	Борщ со сметаной Гуляш с макаронами Компот из с/фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп овощной с мясом и сметаной Рыбное суфле с картоф. пюре Свекла туш. Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп крестьянский Мясные тефтели с тушеной капустой Компот из свежих фр. Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Щи со сметаной Суфле мясное с тушеными овощами Сок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп карт.с фрикадельк. Рыбная котлета с картофельным пюре Свекла туш. Компот из с/фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый Картофельная запеканка с мясом и туш.свеклой Кисель фруктовый Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп гороховый с гречками Мясные биточки с картофельн. пюре и туш.капустой Компот из с/фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Щи с рыбой Ленивые голубцы Сок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Свекольник со сметаной Ежики с туш.капустой Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Щи со сметаной Рыба туш. с овощным рагу Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Полдник	Картофельная котлета с маслом Молоко	Пирожок с капустой и яйцом Чай с лимоном Конфета	Творожная запеканка со смет. подл. Чай с молоком	Манная биточка с маслом Кисель фруктовый	Ватрушка с творогом Молоко	Овощное рагу Молоко	Блинчики со сгущенной подливой Чай с конфетой	Сырники со сметанной подливой Чай с молоком	Омлет с зеленым горошком Молоко	Пирожок с морковью и яйцом Чай с зефиром